Święto zdrowego żywienia w Dwójce

Zespół Szkół nr 2 w Nidzicy od wielu lat podejmuje szereg działań propagujących zdrowy styl życia. Można do nich zaliczyć między innymi: organizację i czynny udział w Gminnych Dniach Sportu, zainicjowanie i kultywowanie Biegu Papieskiego, obchody Dnia Marchewki w oddziałach przedszkolnych, udział w ogólnopolskim projekcie Trzymaj Formę, liczne sukcesy w różnych dyscyplinach sportowych i wiele, wiele innych. 13. marca w auli Dwójki odbyło się wydarzenie społeczne o charakterze profilaktyki żywieniowej pod hasłem ŻYJ SMACZNIE I ZDROWO. Imprezę przeprowadziła klasa 3b gimnazjum w ramach projektu gimnazjalnego pod kierunkiem pani Ewy Hinburg.

W programie znalazły się między innymi:

Powitanie wszystkich uczestników wydarzenia przez panią dyrektor – **Dorotę Dorozińską**.

Prelekcja na temat kompozycji pierwszego oraz drugiego śniadania i wpływie na zdrowie: ”SZKOŁA ZDROWEGO ŻYWIENIA” wygłoszona przez gościa specjalnego - panią dr inż. w zakresie technologii żywności i żywienia człowieka na Wydziale Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, dietetyka Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie – **Annę Hinburg**.

Podzielony na etapy edukacyjne konkurs na potrawę i prezentację wiedzy o zastosowanych produktach spożywczych „WIEM, CO JEM”.

Występy grup uczniów:

Zespoły taneczne: Malinki i Czaderki pod kierunkiem pani Doroty Kosińskiej.

Program artystyczny uczniów **klasy 2b** przygotowanych przez panią Katarzynę Florek.

Grupa taneczna uczennic pod kierunkiem pani Beaty Wareckiej.

Chór szkolny pana Marcina Bąkowskiego.

Wystawa prac plastycznych klas: II b i 6a szkoły podstawowej, 3b gimnazjum.

Porady żywieniowe eksperta.

Do konkursu szkolnego przystąpiło aż 18 klas. **Jury w składzie: p. Anna Hinburg, p. Mariola Podolska-Maculewicz, p. Marcin Bąkowski, ks. Andrzej Midura**, oceniało nie tyko smak potraw i sposób podania, ale także prezentację wiedzy na temat użytych składników i ich wpływu na organizm oraz kreatywność zespołów klasowych. Komisja oceniająca miała twardy orzech do zgryzienia. Spośród uczestników wyłoniono aż 9 klas /po 3 z każdego etapu edukacyjnego/.

A oto zwycięzcy:
W kategorii klas I-III szkoły podstawowej:
I miejsce – 2d pani Ewy Mariańskiej

II miejsce - 2a pani Marii Burskiej

III miejsce – 3a pani Jolanty Boruckiej

W kategorii klas 4-6 szkoły podstawowej:
I miejsce - klasa 5a pani Teresy Żelaznej

II miejsce - 6c pani Jolanty Wiśniewskiej

III miejsce – 4c pani Grażyny Bieniek

Klasy gimnazjalne:
I miejsce – 3c pani Mirosławy Kaszubskiej

II miejsce - 3a pani Ewy Hinburg

III miejsce – 2b pani Ewy Jakubowskiej.

Poza nagrodami książkowymi dla przedstawicieli klasowych i owocami dla klas, za zajęcie I miejsca w każdej kategorii wiekowej uczniów czeka dzień aktywnie spędzony z wychowawcą.

Organizatorzy dziękują uczestnikom, wychowawcom i rodzicom za ogromne zaangażowanie w przygotowanie dzieci i młodzieży do konkursu. Zespołom klasowym gratulujemy mobilizacji i chęci udziału w naszym przedsięwzięciu. Wszystkim nauczycielom za wsparcie w działaniach. Pani dyrektor Dorocie Dorozińskiej składamy podziękowania za zaangażowanie, nagrody oraz patronat nad imprezą. Pani wicedyrektor Lidii Trabczys za umożliwienie swobodnego działania nauczycielom bezpośrednio zaangażowanym w projekt, panu wicedyrektorowi Markowi Nachtygalowi za kibicowanie uczestnikom.

Panu Marcinowi Bąkowskiemu dziękujemy za nagłośnienie, przeprowadzenie imprezy i oprawę muzyczną. Za utrwalenie w formie filmu i zdjęć naszych działań składamy podziękowania panu Piotrowi Kościjańczukowi.

Zwycięzcom konkursu gratulujemy! Pamiętajmy jednak, że każdy, kto choćby spróbował swoich sił w konkursie, już jest zwycięzcą. Mamy nadzieję, że niejeden uczestnik dowiedział się tego dnia czegoś nowego na temat odżywiania i nasze spotkanie doprowadzi do zmiany nawyków żywieniowych na lepsze.

Link do albumu zdjęć z imprezy: http://www.zs2.nidzica.pl/galeria/rok-szkolny-2016-2017/2017_03_14_Zyj_smacznie_i_zdrowo/index.html

Organizatorzy: klasa 3b gimnazjum
Koordynator projektu: Ewa Hinburg